

LƯU Ý KHI DÙNG PrEP

- ♦ PrEP phòng lây nhiễm HIV nhưng không phòng được các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác như lậu, giang mai, Chlamydia...
- ♦ Luôn sử dụng bao cao su và PrEP khi quan hệ tình dục để phòng lây nhiễm HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục.



- ♦ PrEP không có tác dụng tránh thai.
- ♦ PrEP không có tương tác với ma túy hoặc rượu
- ♦ PrEP có thể sử dụng trong suốt thời kì mang thai và cho con bú
- ♦ Hãy trao đổi với bác sĩ khi bạn muốn dùng PrEP

DỊCH VỤ PrEP CÓ Ở ĐÂU?

Hiện nay PrEP hiện đã có mặt tại 26 tỉnh, thành phố trên cả nước.

Liên hệ các trung tâm Kiểm soát bệnh tật/ Trung tâm phòng, chống HIV/AIDS các tỉnh, thành phố hoặc truy cập Website **www.vaac.gov.vn** để biết thêm chi tiết

(Quét mã bên dưới để xem chi tiết).



CỤC PHÒNG, CHỐNG HIV/AIDS
DỰ ÁN QUỸ TOÀN CẦU PHÒNG,
CHỐNG HIV/AIDS

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ ĐIỀU TRỊ DỰ PHÒNG TRƯỚC PHƠI NHIỄM HIV

(PrEP)



PrEP LÀ GÌ?

- ♦ PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis) là sử dụng thuốc kháng HIV (ARV) để dự phòng lây nhiễm HIV cho người chưa nhiễm HIV.
- ♦ Sử dụng PrEP làm giảm nguy cơ nhiễm HIV qua đường tình dục đến hơn 90%

PrEP
Giảm nguy cơ
nhiễm HIV **90%**

PrEP DÙNG CHO AI?

Những người chưa nhiễm HIV và có nguy cơ nhiễm HIV cao, bao gồm:

- ♦ Có quan hệ tình dục không an toàn với nhóm nguy cơ cao nhiễm HIV: Nam quan hệ tình dục đồng giới (MSM); Người tiêm chích ma túy; Người mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục...
- ♦ Có bạn tình nhiễm HIV chưa điều trị ARV hoặc điều trị ARV nhưng tải lượng HIV trên 200 bản sao/ml hoặc chưa được xét nghiệm tải lượng HIV.

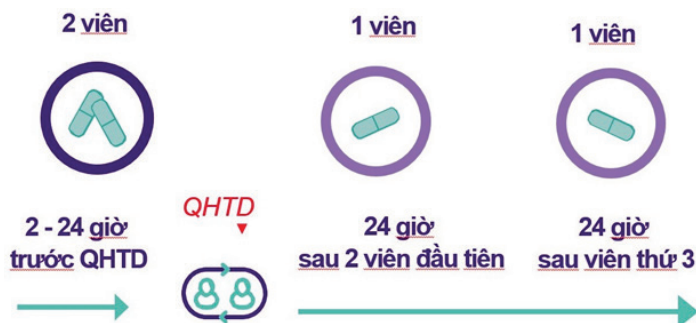
SỬ DỤNG PrEP THẾ NÀO?

Sử dụng PrEP hàng ngày: Cho các nhóm có nguy cơ lây nhiễm HIV

- ♦ Uống đều đặn mỗi ngày theo chỉ định của bác sĩ.
- ♦ Đối với Nam quan hệ tình dục đồng giới qua đường hậu môn, uống 2 viên cho liều đầu tiên, các ngày sau đó uống mỗi ngày 1 viên.
- ♦ PrEP đạt hiệu quả bảo vệ tối đa khi dùng 7 ngày liên tục với quan hệ tình dục hậu môn và 21 ngày liên tục đối với quan hệ tình dục âm đạo hoặc tiêm chích ma túy.

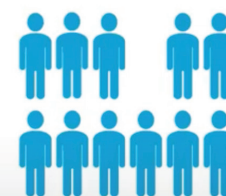
Sử dụng PrEP theo tình huống:

Sử dụng cho Nam có quan hệ tình dục đồng giới (MSM) theo công thức 2+1+1:



PrEP CÓ AN TOÀN KHÔNG?

- ♦ PrEP an toàn với mọi người sử dụng bao gồm cả phụ nữ mang thai và cho con bú
- ♦ Có khoảng 10% người sử dụng gặp tác dụng phụ nhẹ như buồn nôn, đau đầu... nhưng các phản ứng thường nhẹ và chấm dứt sau một đến hai tuần.



90% không có
tác dụng phụ



10% tác dụng phụ
nhẹ

Hãy trao đổi với bác sĩ nếu gặp các phản ứng phụ hoặc có câu hỏi gì liên quan đến sử dụng PrEP.

Sử dụng PrEP giảm nguy cơ nhiễm HIV đến hơn 90% qua đường tình dục