

LỢI ÍCH CỦA ĐIỀU TRỊ ARV SỚM

- Giảm nguy cơ mắc bệnh và tử vong liên quan tới HIV.
- Dự phòng lây truyền HIV sang người khác.
- Dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.
- Cải thiện chất lượng sống cho người bệnh.

KHÔNG PHÁT HIỆN
K=K
KHÔNG LÂY TRUYỀN

LÀM THẾ NÀO ĐỂ ĐẠT ĐƯỢC TẢI LƯỢNG VI RÚT DƯỚI NGƯỠNG PHÁT HIỆN?

- Tuân theo hướng dẫn của thầy thuốc một cách nghiêm ngặt.
- Dùng đúng thuốc, đúng liều, đúng giờ, đúng đường và đúng cách.

BẠN CẦN NHỚ

- Hãy xét nghiệm HIV định kỳ để biết tình trạng HIV.
- Chủ động hỏi bác sĩ để được tư vấn về dự phòng lây nhiễm HIV bằng thuốc.
- Người chưa nhiễm HIV hãy sử dụng PrEP để dự phòng HIV.
- Người nhiễm HIV cần điều trị ARV ngay để sống khỏe mạnh và phòng lây nhiễm HIV cho người thân (K=K).
- Tuân thủ điều trị sẽ quyết định hiệu quả điều trị.
- Hãy đề nghị bác sĩ xét nghiệm tải lượng vi rút định kỳ trong quá trình điều trị.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN CHI TIẾT XIN VUI LÒNG LIÊN HỆ VỚI:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật các tỉnh, thành phố, cơ sở y tế gần nhất.
- Các nhóm nhân viên tiếp cận cộng đồng, hoặc Quét mã QR để xem các địa điểm cung cấp dịch vụ.



CỤC PHÒNG, CHỐNG HIV/AIDS
DỰ ÁN TĂNG CƯỜNG HỖ TRỢ KỸ THUẬT
PHÒNG, CHỐNG HIV/AIDS (EPIC)



Có thuốc
ARV
Không lo
HIV



NĂM 2021

THUỐC KHÁNG HIV LÀ GÌ?

Thuốc kháng HIV (tên tiếng Anh: Antiretroviral viết tắt là ARV) là nhóm các thuốc có men sao chép ngược có khả năng ức chế sự phát triển của HIV.

DỰ PHÒNG TRƯỚC PHỐI NHIỄM HIV BẰNG THUỐC ARV

Là sử dụng thuốc ARV cho người chưa nhiễm HIV nhưng có các hành vi nguy cơ cao lây nhiễm HIV để dự phòng lây nhiễm HIV (PrEP).



AI CÓ THỂ SỬ DỤNG PrEP?

- Nam có quan hệ tình dục đồng giới.
- Người chuyển giới nữ.
- Người bán dâm.
- Người tiêm chích ma túy.
- Bạn tình của người nhiễm HIV chưa điều trị hoặc đã điều trị ARV nhưng tải lượng HIV > 200 bản sao/ml máu;

SỬ DỤNG PrEP NHƯ THẾ NÀO?

- Sử dụng PrEP hàng ngày:
Uống mỗi ngày một viên vào một giờ cố định.
- Sử dụng PrEP theo tình huống:



ĐÃ DÙNG PrEP, CÓ CẦN SỬ DỤNG BAO CAO SU KHÔNG?

Vẫn rất cần vì:

- PrEP không phòng được các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác như lậu, giang mai v.v..., không có tác dụng tránh thai.
- PrEP dù làm giảm được nguy cơ lây nhiễm HIV nhưng không phải an toàn tuyệt đối.



Để an toàn nhất, hãy dùng cả PrEP và bao cao su khi quan hệ tình dục.

ĐIỀU TRỊ ARV ĐỂ DỰ PHÒNG HIV

Là sử dụng thuốc ARV điều trị cho người đã nhiễm HIV để đạt được và duy trì lượng vi rút HIV thấp dưới ngưỡng phát hiện (< 200 bản sao/ml máu), từ đó không còn nguy cơ lây truyền HIV cho người khác qua đường tình dục. (Không phát hiện = Không lây truyền; K=K).



KHI NÀO BẮT ĐẦU ĐIỀU TRỊ ARV?

- Điều trị càng sớm càng tốt,
- ĐIỀU TRỊ NGAY khi được chẩn đoán nhiễm HIV.